

INFORMATIONS POUR LES PATIENTS

Traitement avec
ACARIZAX[®]



ALK

Allergy solutions for life

PROCHAIN RENDEZ-VOUS:

Nom du médecin:

Nom de l'hôpital ou établissement:

Date:

Lieu/étage:

Votre médecin traitant vous a prescrit le traitement contre les allergies aux acariens Acarizax. Dans cette brochure vous découvrirez plus d'informations sur cette immunothérapie allergénique.

Table des matières

• Qu'est-ce que l'allergie aux acariens?	4
• Qu'est-ce que l'immunothérapie allergénique?	6
• Qu'est-ce qu'Acarizax?	7
• La rhinite allergique et l'asthme allergique	8
• Acarizax : un comprimé SLIT avec 2 indications	10
• Les 3 années de traitement	12
• Comment prendre Acarizax?	14
• Avant de prendre votre traitement	16
• Effets indésirables possibles	18

Partout dans le monde, de nombreuses personnes souffrent d'allergie

Qu'est-ce que l'allergie aux acariens?

Environ 17% de la population belge est allergique aux acariens. Normalement, le système immunitaire protège le corps des infections et des maladies. L'allergie est une réaction du système immunitaire humain à des substances extérieures auxquelles normalement l'organisme ne réagit pas violemment. On appelle allergènes les particules ou substances qui peuvent provoquer une telle réaction violente. Les acariens, les pollens des graminées et des arbres (« rhume des foins »), les animaux domestiques, le venin des abeilles ou des guêpes et certains aliments sont des allergènes bien connus.

Une allergie respiratoire peut avoir un impact important sur la qualité de vie¹



RISQUE DE DEVELOPPEMENT D'ASTHME

Risque accru de développer de l'asthme et d'autres affections des voies respiratoires^{2,3,4}



TROUBLES DU SOMMEIL

Les symptômes nocturnes impactent la qualité du sommeil et par conséquent ont un impact sur la qualité de vie⁵



PRODUCTIVITE

Les allergies respiratoires ont un impact négatif sur la productivité et sur les performances cognitives au travail ou à l'école^{6,7,8}



INFECTIONS

Plus de risque d'avoir des infections respiratoires et usage plus fréquent d'antibiotiques⁹



Le traitement d'une allergie est basé sur 3 principes:

- Eviter l'allergène
- Utiliser des traitements symptomatiques qui aident à contenir et réduire les symptômes, par exemple : des gouttes pour les yeux, des antihistaminiques et des sprays nasaux avec des corticostéroïdes
- Suivre une immunothérapie allergénique

L'immunothérapie allergénique se concentre sur la cause de l'allergie et soulage les symptômes.

1. Canonica GW et al. Allergy. 2007;62(Suppl. 85):17-25 2. Burgess JA et al. J Allergy Clin Immunol. 2007;120:863-95 3. Hadley JA et al. J Fam Pract. 2012;61(2 suppl):S11-S15 4. Scadding G et al. Prim Care Respir J. 2012;21:222-8 5. Bousquet JB et al. J Allergy Clin Immunol. 1994;94:182-8 6. de la Hoz Caballer B et al. Am J Rhinol Allergy. 2012;26:390-4 7. Blanc PD et al. J Clin Epidemiol. 2001;54:610-8 8. Walker S et al. J Allergy Clin Immunol. 2007;120:361-7 9. Woehik C et al. Ann Allergy Asthma Immunol. 2018;120:169-76

Qu'est-ce que l'immunothérapie allergénique?

Le traitement d'une allergie par immunothérapie vise à aborder la cause sous-jacente de l'allergie. Grâce à l'administration pendant une période prolongée d'une quantité contrôlée de la substance à laquelle vous êtes allergique (allergène), votre système immunitaire s'habitue à cette substance. A la longue, le système immunitaire réagira moins fort à l'allergène, ce qui vous permettra de présenter moins de troubles, voire plus du tout.

La durée du traitement recommandée est de 3 à 5 ans. Cela va permettre à l'organisme d'augmenter sa tolérance à l'allergène. Afin d'obtenir de bons résultats, il est important de suivre ce traitement correctement.

Les directives internationales préconisent cette durée de 3 à 5 ans pour que l'efficacité se prolonge même après l'arrêt du traitement.

L'immunothérapie allergénique est uniquement disponible sur prescription de votre médecin.

Qu'est-ce qu'Acarizax?

Il s'agit d'une immunothérapie allergénique en comprimés lyophilisés pour lutter contre l'allergie aux acariens. Ces comprimés sont à placer quotidiennement sous la langue où ils se dissoudront rapidement.

Le premier comprimé doit être pris sous surveillance médicale, de sorte que les éventuels effets secondaires puissent être discutés. Chaque comprimé contient un extrait allergénique standardisé (SQ) des 2 sortes d'acariens qui sont la plupart du temps la cause de l'allergie.

Ce médicament traite l'allergie aux acariens en augmentant la tolérance du système immunitaire. Une plus grande tolérance permet de diminuer les symptômes chez la plupart des gens et donc de réduire l'utilisation des médicaments symptomatiques. Le comprimé convient aux personnes de 18 à 65 ans.

Une boîte contient 30 ou 90 comprimés.



Environ 50% des patients allergiques aux acariens ont une rhinite allergique ainsi qu'un asthme allergique^{1,2}



Rhinite allergique causée par les acariens

La rhinite allergique est une maladie inflammatoire de la muqueuse du nez causée par un mécanisme allergique.

C'est une pathologie courante qui touche environ 30% de la population.

Les acariens sont les principaux allergènes responsables de la rhinite allergique

Les symptômes



- Nez bouché
- Nez qui coule
- Éternuements répétés
- Démangeaisons de la gorge et de la bouche



- Yeux qui piquent



Asthme allergique causé par les acariens

L'asthme allergique est une maladie inflammatoire de la muqueuse des bronches causée par un mécanisme allergique. L'asthme provoque des difficultés respiratoires réversibles, celles-ci peuvent disparaître spontanément ou grâce à différents traitements. Des symptômes plus graves, appelés exacerbations, peuvent également apparaître. De plus, l'asthme allergique peut provoquer une augmentation de l'irritabilité des voies respiratoires, provoquant le rétrécissement de celles-ci.

Les symptômes³



- Difficultés respiratoires
- Essoufflement
- Respiration sifflante
- Oppression thoracique



- Sommeil perturbé

1. Linneberg A et al., Allergy 2002; 57:1048-52

2. Knudsen TB et al., J Asthma 2009; 46:91-4 Bèwerkt naar: Linneberg A et al., Allergy 2002; 57:1048-52 Knudsen TB et al., J Asthma 2009; 46:91-4

3. Bèwerkt naar: Valovirta E et al. European Respiratory Disease 2012; 8(2 123-128)

Un comprimé SLIT* avec 2 indications: Rhinite allergique et Asthme allergique¹

Ce médicament contient des extraits allergéniques d'acariens. Il se présente sous la forme d'un lyophilisat oral, qui est similaire à un comprimé, mais plus fragile. Les extraits allergéniques sont absorbés par l'organisme en plaçant le comprimé sous la langue.

Le traitement est indiqué:

- chez l'adulte (18 à 65 ans) pour le traitement de la rhinite allergique et/ou
- pour le traitement de l'asthme allergique provoqué par les acariens, associé à une rhinite allergique.

Il agit en améliorant votre tolérance immunitaire (aptitude de votre organisme à se défendre) aux acariens. Il peut être nécessaire de prendre le traitement pendant 8 à 14 semaines avant de percevoir une amélioration des symptômes.

* SLIT : immunothérapie sublinguale
1. SPC Aclarizax July 2020



Un **plan thérapeutique de 3 ans** pour optimiser le traitement

Un comprimé **Acarizax** par jour durant **3 ans**¹

Premier comprimé **SLIT** sous surveillance médicale

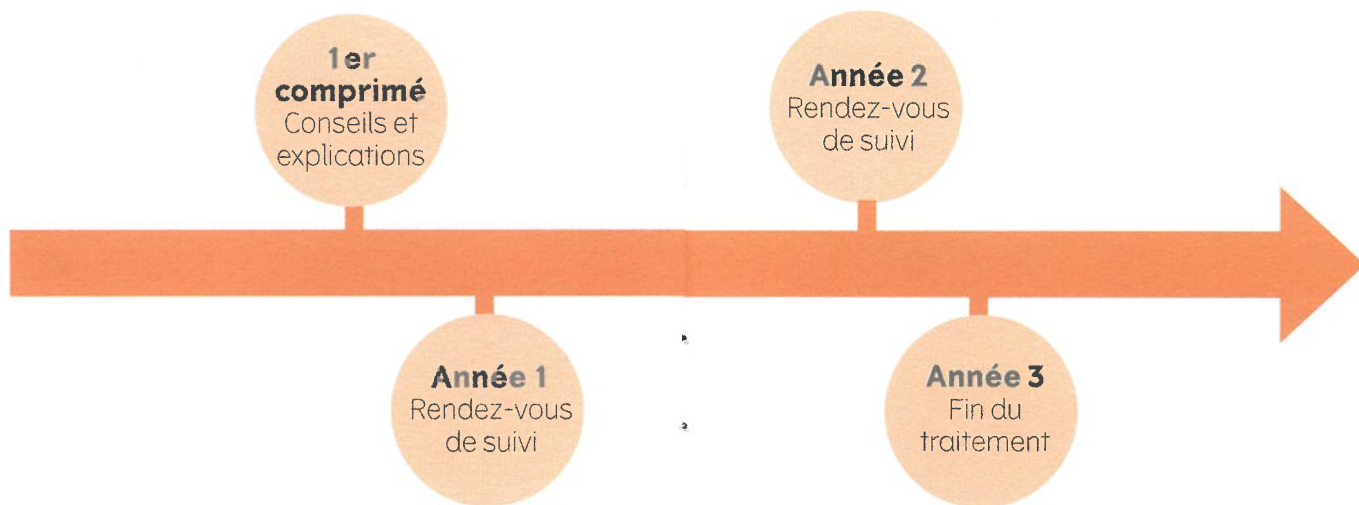
- Le patient recevra des conseils et explications pour la première prise
- Le patient doit être surveillé durant minimum 30 minutes après la prise*
- Gestion des attentes du patient†

Année 1 et 2 Rendez-vous de suivi conseillé au moins 1x par an

- Surveiller l'effet du traitement
- Evaluer les troubles et les symptômes
- Evaluer les effets indésirables
- Evaluer l'observance thérapeutique

Année 3 Fin du traitement

- Evaluer si les symptômes liés à l'allergie sont sous contrôle



¹ SPC Acarizax July 2020. **SLIT**: immunothérapie sublinguale

* La première dose doit être prise sous surveillance médicale et le patient doit être surveillé pendant au moins 30 minutes pour permettre la discussion et le traitement éventuel de tout effet secondaire immédiat. † Renseignez-vous sur les effets secondaires, le début des effets du traitement et l'importance de l'observance.

Comment prendre **Acarizax?**

- Facile à initier, pas de titration nécessaire
- 1 prise par jour
- Il est recommandé que la première prise soit effectuée sous contrôle médical
- Usage domestique facile
- Comprimé à dissolution immédiate

La première dose doit être prise sous surveillance médicale. Cela a pour but de vous permettre de discuter et de traiter les éventuels effets secondaires immédiats.



Retirer le comprimé de l'emballage avec des mains sèches.

(ne pas appuyer sur le blister afin de ne pas casser le comprimé)



Placer le comprimé sous la langue et laisser fondre quelques secondes.



Ne pas avaler pendant une minute. Ne pas boire ni manger pendant 5 minutes.

Il est recommandé de prendre le comprimé à heure fixe afin de réduire les risques d'oubli. Pour garantir la continuité du traitement, il est nécessaire de commander votre nouvelle boîte à temps. Arrêtez votre traitement Acarizax uniquement après avoir consulté votre médecin.

Afin de penser à prendre votre comprimé, mettez une alarme quotidienne sur votre téléphone.

Avant de prendre votre traitement

Acarizax peut être uniquement prescrit par un médecin expérimenté dans le traitement des allergies. Des informations détaillées peuvent être trouvées dans la notice d'utilisation incluse dans la boîte du médicament. Lisez toujours attentivement l'intégralité de la notice avant de commencer le traitement. En cas de doute, consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien.

N'utilisez pas ce médicament si :

- Vous êtes allergique à l'un des ingrédients (autre que les acariens). Voir la notice d'information du patient
- Votre fonction pulmonaire est mauvaise (déterminé par votre médecin)
- Vous avez un asthme sévère qui s'est aggravé au cours de 3 derniers mois
- Vous souffrez d'asthme et présentez une infection aiguë des voies respiratoires. L'instauration du traitement doit alors être différée jusqu'à la guérison de l'infection
- Vous présentez une inflammation buccale aiguë sévère ou des plaies buccales
- Vous avez une maladie qui affecte le fonctionnement du système immunitaire

Grossesse et allaitement

Aucune donnée clinique n'est disponible concernant l'utilisation d'Acarizax chez la femme enceinte. Le traitement ne doit pas être instauré au cours de la grossesse. Si une grossesse survient durant le traitement, demandez à votre médecin si vous pouvez le poursuivre. Actuellement, il n'y a aucune expérience avec l'utilisation de ce médicament chez les femmes qui allaitent. Aucune conséquence n'est attendue chez l'enfant allaité.

Influence sur l'aptitude à la conduite et/ou fonctionnement de machines

Ce traitement a peu ou pas d'influence sur l'aptitude à la conduite ou à l'utilisation de machines. En cas de doute, consultez votre médecin ou pharmacien.



Acarizax 12 SQ boîte de 30 comprimés
Acarizax 12 SQ boîte de 90 comprimés

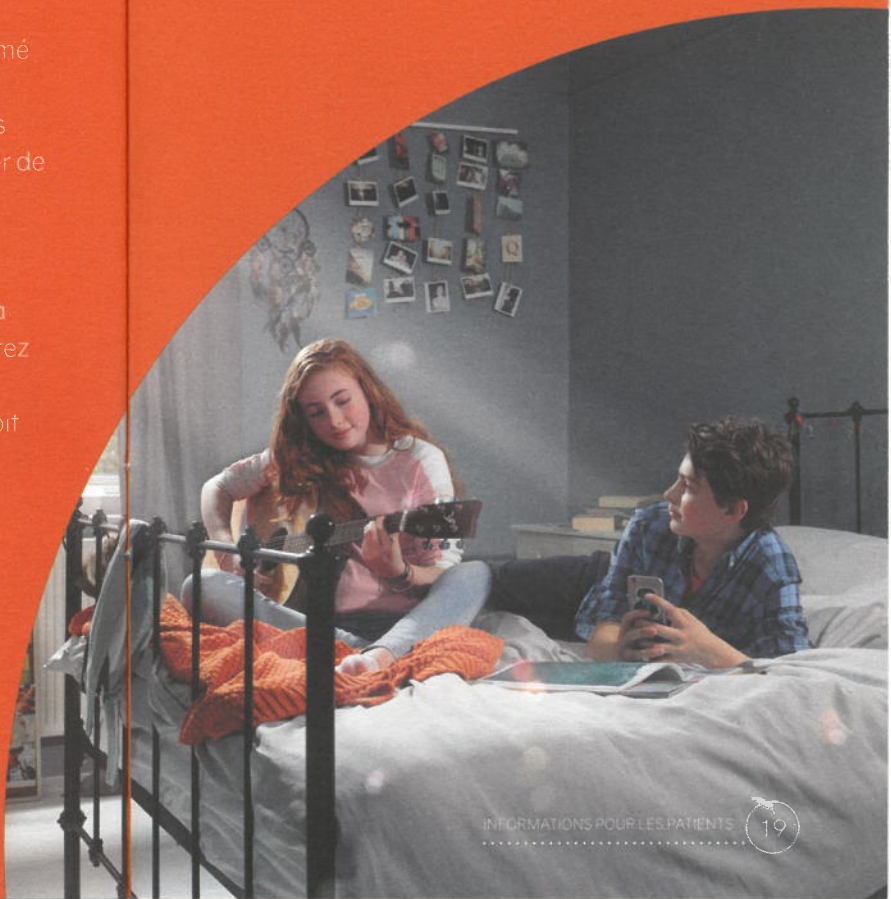
Effets indésirables

Acarizax est bien toléré, ce qui le rend particulièrement adapté à un usage domestique. Comme tous les médicaments, il peut provoquer des effets indésirables, mais ceux-ci ne surviennent pas systématiquement. La plupart des effets indésirables sont locaux, légers à modérés et transitoires, comme les démangeaisons dans la bouche. Les autres effets secondaires sont: les démangeaisons aux oreilles, les éternuements, l'irritation de la gorge, le gonflement de la bouche (généralement sous la langue), les douleurs abdominales, les vomissements et le gonflement des lèvres. La plupart des effets secondaires durent peu de temps après avoir pris le comprimé et disparaîtront généralement 1 à 3 mois après le début du traitement. Si les effets secondaires perdurent, votre médecin pourra vous conseiller de prendre un antihistaminique.

Si vous ressentez des effets secondaires plus graves pendant le traitement (gonflement de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer), contactez immédiatement votre médecin. C'est l'une des raisons pour lesquelles le premier comprimé doit être administré sous surveillance médicale. Si vous souffrez d'asthme et que ses symptômes s'aggravent avec le traitement, contactez immédiatement votre médecin. Dans les deux cas, il est conseillé d'arrêter de prendre les comprimés jusqu'à nouvel avis de votre médecin.

Si vous êtes préoccupé par un effet secondaire veuillez contacter votre médecin, il pourra vous conseiller sur la marche à suivre.

Si vous souhaitez plus d'information sur ce médicament, vous trouverez également la notice complète d'Acarizax sur notre site Internet: <https://www.dlk.net/be/fr/immunotherapie-allergenique>





Concernant ALK

ALK, Laboratoire d'Allergologie de Copenhague, se bat depuis cent ans pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes qui souffrent d'allergie en développant en permanence des solutions intelligentes et efficaces.

A l'aide de produits et de programmes de haute qualité, ALK s'attaque à l'origine de l'allergie afin d'avoir un réel impact à long terme.

Profitez d'une vie sans allergies !

ALK, sentez-vous libéré de vos allergies.

.....

Contact

En cas de questions sur votre traitement Acarizax, contactez votre médecin traitant. Vous pouvez également obtenir davantage d'informations sur le site: www.alk.net/be/fr

Les informations contenues dans la brochure ne sont pas destinées à remplacer les conseils médicaux de votre médecin. Consultez toujours votre médecin si vous avez des questions liées à votre situation individuelle.