



Traitement
avec
ITULAZAX[®]

Brochure
d'information

 **ALK**

Allergy solutions for life

Qu'est-ce que l'allergie ?

L'allergie est une réaction du système immunitaire humain à des substances extérieures auxquelles normalement l'organisme ne réagit pas violemment. Voici quelques exemples de réactions: nez qui coule, nez bouché, yeux qui pleurent, démangeaisons et éternuements. On le sait moins mais des problèmes de concentration, des troubles du sommeil et de la fatigue peuvent aussi apparaître. On appelle allergènes les particules ou substances qui peuvent provoquer une telle réaction violente. Les pollens des graminées et des arbres (« rhume des foins »), les acariens, les animaux domestiques et certains aliments sont des allergènes bien connus.

Qu'est-ce qu'un allergène ?

Les allergènes sont des particules ou substances inoffensives auxquelles le système immunitaire réagit comme si elles étaient néfastes.

Suite à un contact avec ces allergènes, des réactions allergiques peuvent survenir.

Les allergènes peuvent être répartis en différents groupes : les allergènes de contact, les allergènes par inhalation et les allergènes alimentaires.

Qu'est-ce que l'allergie aux pollens des arbres ?

Les troubles allergiques au niveau des voies respiratoires sont causés par une réaction du système immunitaire après l'inhalation de pollen d'arbres circulant dans l'air pendant la saison pollinique.

Le bouleau appartient à la famille des bétulacées qui comprend notamment le noisetier, l'aulne et le charme. Parmi les bétulacées, le bouleau est une espèce qui a un fort potentiel allergisant. De plus, le nombre de grains émis est très important.

Les grains de pollen des bouleaux ont une taille réduite avec une forme très aérodynamique, cela leur confère donc une excellente flottaison dans l'air. Ils peuvent donc être transportés sur de longues distances, si bien que les concentrations peuvent atteindre des centaines de grains par mètre cube d'air à plusieurs milliers de kilomètres de la source.

Qu'est-ce qu'ltulazax ?

Il s'agit d'une immunothérapie allergénique sous forme de comprimé lyophilisé à dissolution rapide à laisser fondre sous la langue. Chaque comprimé contient un extrait allergénique standardisé (SQ) de pollen de bouleau blanc (*Betula verrucosa*) qui est l'allergène majeur responsable de l'allergie au pollen des arbres.



Qu'est-ce que l'immunothérapie allergénique ?

Grâce à ce traitement, une quantité contrôlée de l'allergène (le pollen de bouleau) auquel votre organisme est allergique vous est administré. Cela aide votre corps à développer une tolérance à l'allergène et vous rend donc moins sensible au pollen des arbres. De cette façon, il cible la cause de votre allergie.

La durée recommandée pour une immunothérapie allergénique est de **3 à 5 ans**. Il est important de respecter cette durée afin de garantir une meilleure tolérance du corps à cet allergène et d'optimiser les résultats du traitement. Une plus grande tolérance réduit les symptômes, ce qui entraîne une diminution de l'utilisation des traitements symptomatiques la plupart du temps.

Réactivité croisée

Lorsque vous êtes allergique, votre organisme produit des anticorps contre ces allergènes.

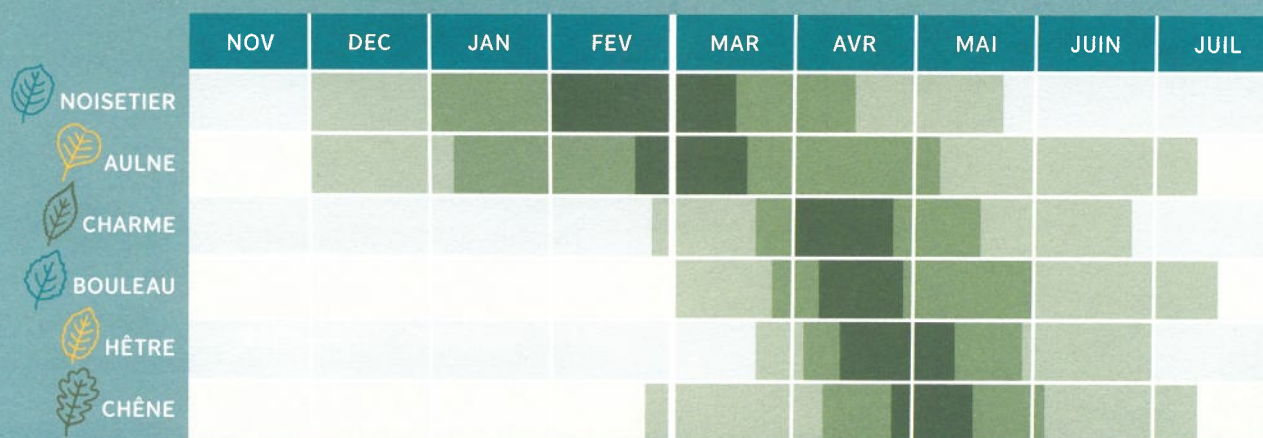
Si vous êtes allergique, votre corps produit massivement des anticorps contre certains allergènes. Un allergène est une protéine présente, par exemple, dans un aliment ou dans les pollens des graminées et des arbres, qui peut déclencher une réaction allergique. Dans un certain nombre de cas, un anticorps formé peut également réagir avec plusieurs allergènes tels que le pollen d'aulne, de noisetier et de bouleau. C'est ce que l'on appelle la réactivité croisée. La structure protéique du pollen de ces arbres, mais aussi du chêne et du hêtre est similaire, ce qui peut causer des symptômes au niveau des voies respiratoires et/ou des yeux sur une période allant de décembre à juin.



De plus, si vous êtes allergiques au pollen des arbres, vous pouvez également ressentir des plaintes lorsque vous mangez certains aliments. Un exemple bien connu est la pomme. En effet, la structure protéique des allergènes de la pomme est très similaire à celle du pollen du groupe homologue du bouleau (noisetier, aulne, charme, chêne et hêtre).

Calendrier de pollinisation

Période durant laquelle votre allergie au pollen des arbres peut être plus importante.



Calendrier de pollinisation des arbres adapté par le service d'information du pollen Stiftung Deutscher¹ Saison du pollen des arbres faisant partie du groupe homologue au bouleau*

*Le groupe des arbres homologues au bouleau comprend: Betula verrucosa (bouleau), Alnus glutinosa (aulne), Carpinus betulus (charme), Corylus avellana (noisetier), Quercus alba (chêne), Fagus sylvatica (hêtre).

¹ Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, "Gesamtdeutscher Pollenflugkalender (nach Pollenflugdaten von 2011 bis 2016),

" © Stiftung Deutscher Polleninformationsdienst, [Online]. Available: www.pollenstiftung.de. [Accessed 6 July 2018].

- Haute saison de la floraison
- Floraison précoce/ tardive
- Floraison possible

Avant de prendre Itulazax

Ce médicament est uniquement prescrit par un médecin expérimenté dans le traitement des allergies. Des informations détaillées peuvent être trouvées dans la notice d'utilisation incluse dans la boîte.

Lisez toujours attentivement l'intégralité de la notice avant de commencer le traitement. En cas de doute, consultez toujours votre médecin ou votre pharmacien.



En combinaison avec un traitement symptomatique

Il peut être utilisé en combinaison avec un traitement symptomatique comme des antihistaminiques et des corticostéroïdes. Ces traitements de soutien peuvent être pris, en accord avec votre médecin, si les symptômes de votre allergie ne sont pas encore complètement sous contrôle.

Ne l'utilisez pas si :

- Vous avez une maladie qui affecte le fonctionnement du système immunitaire
- Vous souffrez d'asthme sévère diagnostiqué par votre médecin (ce médicament peut être utilisé par les patients qui souffrent d'asthme léger à modéré)
- Vous avez un cancer
- Vous avez une inflammation dans la bouche avec de graves plaintes
- Vous êtes allergique à l'un de ses ingrédients (voir la notice d'information du patient)

Mises en garde spéciales et précautions lors de son utilisation

Arrêtez de prendre le traitement pendant 7 jours si :

- Vous avez récemment subi l'extraction d'une dent
- Vous avez subi une intervention chirurgicale buccale.

Si l'une des situations susmentionnées s'applique à vous, parlez-en à votre médecin avant de prendre ce médicament.

Comment prendre votre traitement ?

Itulazax se prend une fois par jour sous la langue. Le premier comprimé doit être pris sous surveillance médicale, de sorte que les éventuels effets secondaires puissent être discutés. Il est important de prendre un comprimé quotidiennement. Afin de réduire significativement, voire disparaître, les symptômes de l'allergie, vous ne devez pas arrêter ou interrompre le traitement.

Si vous oubliez de prendre un comprimé le matin, vous pouvez le prendre plus tard durant la journée. Ne prenez jamais deux comprimés pour compenser un oubli mais continuez avec un comprimé par jour.

La durée recommandée du traitement est de 3 à 5 ans. Pour un effet optimal du traitement, il doit être initié au moins 16 semaines avant le début de la saison du pollen des arbres et se poursuivre durant toute la saison des pollens.

Conseils d'utilisation d'Itulazax

- Le premier comprimé doit être pris sous surveillance médicale. Attendez ensuite 20 à 30 minutes, de sorte que les éventuels effets secondaires puissent être discutés.
- Le corps peut avoir besoin de temps pour s'habituer au traitement. Dans un premier temps, vous devrez peut-être prendre un antihistaminique avant de prendre ce médicament.

- Afin de réduire l'irritation éventuelle, vous pouvez placer un glaçon sous votre langue 5 minutes après la prise.
- Si vous souhaitez davantage d'informations, consultez les précautions d'emploi dans la notice ou contactez votre médecin. N'arrêtez pas le traitement sans en parler avec votre médecin.



Retirer le comprimé de l'emballage avec des mains sèches. (Ne pas appuyer sur le blister afin de ne pas casser le comprimé)



Placer le comprimé sous la langue et laisser fondre quelques secondes.



Ne pas avaler pendant une minute.



Ne pas boire, ni manger pendant 5 minutes.

Effets indésirables possibles

Ce médicament est bien toléré et a un bon profil de sécurité, ce qui le rend particulièrement adapté à un usage domestique. Comme tous les médicaments, il peut provoquer des effets indésirables mais ceux-ci ne surviennent pas systématiquement. La plupart des effets indésirables sont locaux, légers à modérés et transitoires.

Si vous ressentez des effets secondaires graves pendant le traitement (gonflement de la gorge, difficulté à avaler ou à respirer), contactez *immédiatement* votre médecin. C'est l'une des raisons pour laquelle votre médecin vous administrera le premier comprimé sous sa surveillance.

Si vous souhaitez plus d'information sur ce médicament, vous trouverez également la notice complète d'ITULAZAX® sur notre site Internet : www.alk.net/be/fr/immunotherapie-allergenique

Concernant ALK

Vous préférez rester à l'intérieur car vous avez les yeux rouges et le nez qui coule, alors qu'au printemps vos amis profitent d'une terrasse, se promènent dans les bois ou vont pique-niquer ? Des solutions existent!

ALK, Laboratoire d'Allergologie de Copenhague, se bat depuis cent ans pour améliorer la santé et la qualité de vie des personnes qui souffrent d'allergie en développant en permanence des solutions intelligentes et efficaces.

A l'aide de produits et de programmes de haute qualité, ALK s'attaque à l'origine de l'allergie afin d'avoir un réel impact à long terme.

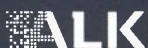
Profitez d'une vie sans allergies !

ALK, sentez-vous libéré de vos allergies.

Contact

En cas de questions sur votre traitement ITULAZAX[®], contactez votre médecin traitant. Vous pouvez également obtenir davantage d'informations sur le site :

www.alk.net/be/fr



Allergy solutions for life