

## Principe de la désensibilisation

L'objectif est d'habituer progressivement le corps à un allergène (pollens ou acariens) en l'administrant sous la langue jusqu'à ce qu'il soit toléré. Ce traitement est le seul à agir directement sur la cause de l'allergie et à en réduire l'intensité dès la première saison.

### 1. Mode d'administration

- **Technique** : laisser fondre le comprimé SOUS la langue sans avaler la salive pendant 2 minutes, afin d'optimiser son absorption.

### 2. Calendrier du traitement

- **Oralair et Grazax** : de décembre/janvier à juillet, pendant 3 à 5 ans.
- **Itulazax** : d'octobre/novembre à avril, pendant 3 à 5 ans.
- **Acarizax** : toute l'année sans interruption.
- **Durée totale** : 3 à 5 ans.

### 3. Horaire de prise

- **Général** : à jeun, idéalement le matin, mais possible à tout moment de la journée (au moins 2h après un repas). Manger est possible 10 minutes après la prise.
- **En cas d'oubli** :
  - Si oublié le matin : prendre dans la journée en dehors des repas et reprendre normalement le lendemain.
  - Si oublié > 24h : ne pas doubler la dose, poursuivre normalement.
  - Si oublié > 7 jours : risque de réaction allergique accrue.

### 4. Précautions particulières

- **Interruption** : éviter toute pause prolongée (risque de perte de tolérance).
- **Saignement buccal (soins dentaires, plaie)** : éviter la prise en cas de plaie ouverte dans la bouche, suspendre 2-3 jours si besoin.
- **Surdosage** : en cas de prise excessive, prendre un antihistaminique et consulter un médecin si réaction importante.
- **Grossesse** : ne pas commencer le traitement la première année. Si déjà en cours, il peut être poursuivi pendant la grossesse et l'allaitement.

### 5. Effets secondaires possibles

- Réactions locales : picotements sous la langue, gonflement, rhinite, conjonctivite.
- Très rare : troubles respiratoires, œsophagite à éosinophiles, anaphylaxie (exceptionnel).

### 6. Que faire en cas de réaction ?

- **Légère** : prendre un antihistaminique, qui atténue les symptômes sans nuire à l'efficacité du traitement.